OSNOVNA ŠKOLA KLOŠTAR PODRAVSKI

PODRUČNA ŠKOLA PODRAVSKE SESVETE

Renata Bratanović Palaić

[renata.bratanovic-palaic@skole.hr](mailto:renata.bratanovic-palaic@skole.hr)

**PINK SHIRT DAY / ANTI – BULLYING PROGRAMME ACTIVITIES FOR TEACHERS**

ISHODI:

- prepoznati i definirati nasilničko ponašanje jer taj način učenici postaju sposobni prepoznati različita neprihvatljiva ponašanja, usvajaju alternativne načine ponašanja te osvještavaju svoju ulogu promatrača i uče kako mogu doprinijeti zaustavljanju nasilja

- savjetovati i pomoći žrtve nasilničkog ponašanja

- slobodnije komunicirati o problemu nasilja sa roditeljima, učiteljima i međusobno

- prenijeti poruke o sprečavanju nasilja kroz izradu plakata, pjesama, videa i prezentacija

(MPT - OSOBNI I SOCIJALNI RAZVOJ)

Učenici će razvijati:

- sliku o sebi, samopoštovanje i samopouzdanje, prepoznavanje, prihvaćanje i upravljanje svojim emocijama i ponašanjem

- empatiju te uvažavanje i prihvaćanje različitosti

- socijalne i komunikacijske vještine, suradnju i timski rad

- odgovorno ponašanje prema sebi i drugima u zajednici, donošenje odluka te planiranje obrazovanja, cjeloživotnog učenja i profesionalnog razvoja u suvremenom društvu i svijetu rada

- strategije rješavanja problema i uspješnog suočavanja sa vršnjačkim nasiljem i stresom.

IDEJE TE OPIS AKTIVNOSTI ZA UVODNI DIO SATA:

* Kroz rad u skupinama, učenici se upoznaju s definicijom bullying-a, kako se nositi s takvim situacijama, kako prepoznati nasilnike te kome se obratiti za savjet i pomoć.
* Nakon toga svaka skupina radi primjer s jabukom (2 jabuke – lijepe i ružne riječi, rezanje, uočavanje tragova na onoj kojoj su govorili ružne riječi) koju udaraju i na kojoj se ništa ne primjećuje te kad je na kraju presijeku, vide posljedice koje ostaju iznutra.
* Brainstorming – riječi povezane sa nasiljem, osjećajima, situacijama u kojima se žrtva nalazi.
* Nakon toga svaka skupina osmišljava tekst pjesme sa vrlo jednostavnim rečenicama. Zajedničkim brainstormingom dolazimo do teksta pjesme i refrena.
* Brainstorming – positive messages (pozitivne poruke i komplimenti u kratkim rečenicama) - zapisivanje

IDEJE TE OPIS AKTIVNOSTI ZA GLAVNI DIO SATA:

* Izrada postera, plakata i prezentacija te izrada video uradaka (u suradnji sa Foto skupinom) sa anti-bullying porukama.
* Rad u 5 skupina (odgovori na pitanja-tko je nasilnik? Zašto su djeca nasilna? Kako se žrtve osjećaju? Kako reagirati u slučaju nasilja? Mogu li se nasilnici promijeniti?) te osmišljavanje skečeva sa ulogama žrtva – nasilnik, žrtva – odrasla osoba, žrtva – vršnjaci i sl.
* Nastavak radionice s osmišljavanjem pjesme je na Glazbenoj kulturi gdje učenici uz pomoć učiteljice uglazbljuju svoju pjesmu i izvode je.
* Izrada video uradaka ili stripa u korelaciji s Tehničkom kulturom ili Informatikom.
* Izraditi izmišljene profile učenika sa određenim karakterisitikama, podijeliti kartice, stati u krug i ući u krug jedan korak ako se učenik pronalazi u pročitanoj tvrdnji npr. 'step forwrd if you have ever been left out of some activity i n school' itd.
* slušanje pjesme, gledanje videa i gap filling na temu bullyinga (tekst trebaju dopuniti crvenim ili roznimpenkalom velikim slovima)
* <https://www.youtube.com/watch?v=CeYG1-itLRg>
* Pisanje pozitivnih poruka i kratkih rečenica na ružičaste 'post it' papiriće.

IDEJE TE OPIS AKTIVNOSTI ZA ZAVRŠNI DIO SATA:

* Postavljanje postera i plakata po hodnicima škole te izlaganje ostalim učenicima pomoću prezentacija.
* Izvođenje skečeva na zajedničkoj priredbi učenika od 1.-8- razreda u prigodi obilježavanja PINK SHIRT DAY-a
* Snimanje Anti-bullying pjesme te izvođenje na priredbi i objavljivanje na mrežnim stranicama škole.
* Prikaz video uradaka ili stripa na priredbi ili mrežnim stranicama škole.
* Na kraju rasprava o tome koji su učenici napravili najviše koraka i zašto, a koji tip učenika je ostao u pozadini i zašto.
* Nakon slušanja, popunjavanja pjesme HELP ME pisanje akronima STOP BULLYING sa riječima iz pjesme, izrada postera, prezentacija, panoa s uradcima učenika
* Lijepljenje 'Positive post it papers' učenicima iznad stalka za cipele prije završetka samog sata tako da ih učenici mogu pronaći i pročiatati te ponijeti sa sobom.

7TH C ANTI – BULLYING POEM/SONG – beat box

Isolation, loneliness, sadness

Kicking, fight, fears,

Depression, anxiety, misery...

Bullies in the street,

Bullies in the school,

I’m afraid of them

‘cause they make me a fool.

I’m fed up with that,

I’ll stop it soon

By telling the adults

They know what to do.

They attack!

Don’t fight back!

Go to the teachers.

We are strong.

We have bright futures.

We are on the same boat,

Don’t let us just float!

Take my hand.

Watch my feet.

Follow me!

Stand up! Speak up!

Don’t be afraid! Be brave!

**STEP FORWARD CARDS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hellen  13  shy  lives with her granny | Marc  12  short and skinny  4 brothers, 2 sisters | Rachel  11  long blonde hair, sporty, rich  an only child |
| Patricia  15  very poor, smart  parents don’t work | Jamal  16  African American, bad at sports, plump  single mum | Jack  14  An athlete, football player  Both parents work |
| David  12  In a wheel chair, disabled  Lonely  One brother, parents | Monica  14  Roma nationality  Big family | Susan  16  Silent, wears glasses  Dad is in prison |
| Linda  13  Cheerleader, pretty  Two sisters, parents | Tom  14  Sticky ears, insecure  Single dad | Martha  13  Wears braces, frackles  In a nursing home |
| Miranda  13  The best student in class, talkative  Educated parents | George  15  Fit, well built, does karate  Father trainer, mother doctor | Jason  13  Introvert, excellent in video games  An only child |

**Help Me**

*A song by Dat Stern*

Where do I start?

You always pull me apart

Like a piece of paper

Why’s it so hard to love your neighbor?

You must be a god

You think you know me so well

But guess what? You’re a fraud

I stood up, but I fell

Because you pushed me down

Not with your hands, but your words

You always comin’ at me

Got me feelin’ like I’m cursed

You’re slowly killin’ me inside

Don’t know what could be worse

If its payback

I don’t reimburse

So why do you do this?

I mean what do you have to gain?

You tell me I should be ashamed

Thinking all of this would bring you friends or fame

Always talkin’ ‘bout me

Cursin’ out my name.

I can’t stand the pain that I feel Inside

I feel like dying oh

I try to seek help from the world outside

But it’s terrifying.

People always laugh at me

Saying that I’m so ugly

That nobody will love me

Why won’t they just leave me be?

It’s obvious nobody really seems to care

The pain’s way too much to bear

Now I’m pleading….

(Chorus)

Please help me… Oh oh, oh oh

Please help me… Oh oh, oh oh

You’re so selfish

Don’t think I can stand it

Got me feelin’ so helpless

Can’t somebody just help me?

To die is too scary

The consequence is too heavy

Just like this burden I carry

I wish that you would just let me live

But you kill myself daily (kill myself daily)

Yeah, you heard me

I hope to get some help someday

Don’t want to be a quitter

You always take my pictures

And you post them all to twitter

Don’t treat me like a kid but kitty litter

Can someone please help me now?

Feelin’ like the weight of three-thousand pounds

Is resting on my shoulder

Got me screaming loud

Words flying like bullets

Cannot take more rounds

This place is getting colder

It used to be a nightmare

Now this nightmare is reality

If I’m not guilty of this charge

Then why are you mistreating me?

Every time I go online

I get attacked

I just wish someone would have my back.

This is crazy

I did nothing wrong

But you tell me

I do not belong

Slowly dying

Trying to be strong

I’m sinking and I can’t hold on

To life

I used to think it was a dream

But now it starts to fade away

Tried to stitch back the seams

But things will never be the same

I don’t know what is the truth

Your words, they could be lies

So unclear I cannot see

Can someone please…..

(Chorus)

Please help me… Oh oh, oh oh

Please help me… Oh oh, oh oh

Please help me… Oh oh, oh oh

Please help me… Oh oh, oh oh